

レク財紹介

高齢者サロンや放課後学童クラブでも**簡単に**使える内容です。

的は、手書きでも OK です。画像的はパソコンでお絵描きして作りまし

た。**消毒が簡単**なので、コロナ禍も OK

やってみての感想ですが、カーリングはどの年代にも喜ばれました。

(県レクリエーション協会広報誌 62 号掲載)

コロナ禍 消毒しやすく扱いやすい 素材としてのペットボトルキャップ

ペットボトルキャップを使っての活動

1 メリット

- 1 入手が簡単である。
- 2 手軽に洗ったり、アルコールで除菌したりと扱いが楽である。
- 3 カラフルで、種類も多く、個人もちができるので、共有しなくてよいなど。

2 ペットボトルキャップを使った活動

① ペットボトルキャップカーリング

その名前の通り、ストーンの代わりにペットボトルキャップを使う。
誰もが点数を取れる工夫があるとさらに良い。

- ※点数を計算することで、頭の体操になる
- ※床に落ちたキャップは、使わないか、その場ですぐに消毒

② ペットボトルキャップバスケット入れ

かごやバケツ、空き箱など投げ入れて点数を競う。
球入れみたいにとたくさん投げて数を競う

- ※サロンでは、チーム戦というよりもグループ皆で数えるなどもよい。
- ※透明な入れ物は、入れたものが見えるので意欲を喚起するのに使いやすい。

