



# レクながさき

第四十八号

## 平成29年度定期総会終了

5月27日（土）、ホテルセントヒル長崎において、平成29年度定期総会が開催されました。総会は、長崎県シェリングネイチャー協会の春海賢一会長を議長に選出し、進められました。

総会では、平成28年度の事業報告及び決算・監査報告の承認後、平成29年度の総括提案が行われました。その内容としては、

- 第1に「社会的ミッションがある事業の推進」
- 第2に「公認指導者、各種目団体の資質向上」
- 第3に「収益を上げる事業の実施」と説明をいたしました。

また、厳しい会計状況から、経常経費の削減、利益を上げる事業の推進と加盟団体への助成金を次年度より減額する案への承認をいただきました。さらに、改正個人情報保護法の施行に伴うホームページ情報の変更などが報告され総会を終了しました。

### 【総会における会長挨拶】

昨年10月に開催された「第29回全国健康福祉祭：通称ねんりんピックながさき 2016」では、交流大会、各種イベントやふれあいニュースポーツの開催などたいへんご苦勞様でした。全国の皆様が満足された大会でありました。

さて、日本のスポーツ界には、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けての動きが大きな話題であります。本県においても、事前のキャンプ地に関する取り組みも行われております。

このようなトップアスリートの大会とともに、国民皆健康、長寿時代にあり、「普段スポーツをしない方々のスポーツの重要性」が一層重要視されております。スポーツ基本法にある「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むこと」の実現が求められております。

また、県民の健康と明るく活気に満ちた地域コミュニティづくりや子どもたちの体力向上、生きる力を培う役割など多様な役割が、本会に求められております。県民総スポーツ祭の開催をはじめ、種目団体の皆様の各種大会はそれに応える意義をもっております。今後も公認指導者の皆様をはじめ、各種目団体の皆様、関係諸団体の皆様と連携して事業を推進してまいりますので、多くの方の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

### レクリエーション功労者表彰決定

公益財団法人日本レクリエーション協会が、レクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰する標記の受賞者が決まりました。9月17日（土）全国レクリエーション大会北海道大会にて、表彰されます。ますますの活躍を祈念いたします。

- 池田 勉さん（長崎県ボールルームダンス連盟）
- 春海 賢一さん（長崎県シェアリングネイチャー協会）
- 松本 きぬ子さん（長崎市レクリエーション協議会）



## 報告

### スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会開催される

2月11日（土）～12日（日）、長崎県立佐世保青少年の天地において、平成28年度スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会が開催されました。この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が主催し、全国5会場、九州では唯一の開催でした。

講師陣は、全国より5名の大学の先生方、新潟県レクリエーション協会、そして主管の日本レクリエーション協会からと豪華な講師でした。スポーツ・レクリエーションの必要性に始まり、生理学的背景、スポーツ心理学的側面、行政との連携、安全管理など多くを学びました。

当日は、1年に1回の大雪のため、スノータイヤやチェーン装着車でないと会場に行けない状態となりました。しかし、九州内外から集まった46名の参加者は、内容に満足されて帰宅されました。

超高齢社会を迎える我が国にとってスポーツ・レクリエーションを通して健康・生きがいを創造し、つながりを創ることは重要な事です。成人の1年に1回もスポーツをしない人々へのアプローチは、スポーツ・レクリエーション指導者の使命と言えるでしょう。（専務理事 平山 仁）



## 新カリキュラム研修会

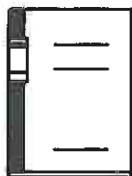


講師の小久保信幸先生

5月14日(日)、諫早市小栗ふれあい会館を会場として、レクリエーション・インストラクター養成新カリキュラム研修会を開催し、県内各地から、養成講座のスタッフをはじめ、課程認定校の先生方、改定の内容を学びたい、レクリエーション・インストラクターなど31名の参加者がありました。講師は、公益財団法人日本レクリエーション協会にて新カリキュラムの編成を担当した小久保信幸氏でした。

今回の改定の特徴として、講師の小久保氏は下記の4点を強調しました。第1は、「心の元気づくりという目的とレクリエーション活動という手段」ということです。幅広くとらえられていたレクリエーションという言葉の主旨を「心を元気すること」としたことです。第2に「目的を達成するための方法の習得」ということで、理論に裏付けされた方法を習得できるカリキュラム構成となりました。第3に「人の心の仕組みに裏付けされた支援の方法」ということです。理論科目と十分つながりをもたせながら実技を学ぶ構成となっています。第4に「実践力」です。理論と実技科目の成果を活かして実践力を高める演習が重視されています。

今年度より、長崎県レクリエーション協会では、新カリキュラムのもと、養成が行われています。今年度末には、新カリキュラムで要請されたレクリエーション・インストラクターが誕生予定です。



## 公認指導者日記

### 島原半島の公認指導者の皆さん一緒に活動しましょう

県南レクリエーション研究会 事務局 松田富三郎

県南レクリエーション研究会は、島原半島にレクリエーション有資格者の活動の場をつくらうと、2015年9月、5名の仲間で結成しました。

現在10名の会員で活動しています。キャンプやしめ縄・門松づくり等の事業として「ニコニコ体験塾」を行っています。また、公民館活動の子どもたちへのレク支援も続けています。高齢者へのレク支援として今年は、南島原市自主活動立ち上げ支援事業：生き生きしゅう会の深江・布津地区と雲仙市千々石地区のいきいきサロンのサポーターとしての活動を実施しています。60歳代から90歳の地域の老人会を中心に10名程度のサロンがほとんどです。おしゃべり中心の会であり、その延長線上の楽しいレクが提供できればと考えています。

現在、雲仙市レクリエーション協会に加盟し、ウォーキング大会やアツマクロス大会等へ参加、また月1回の定例会を第1火曜日愛野町で実施しています。まだまだ、勉強の途中ですが、一歩ずつやっています。



## 長崎県レクリエーション協会よりお知らせ レクリエーション講習会 来年2月開催！

年度末、県外講師をお招きして開催してきた「レクリエーション指導者講習会」ですが、今年度の開催が決定しました。

日 時：平成30年2月17日（土）13:00～2月18日（日）12:00

会 場：国立諫早青少年自然の家

講 師：奥田 祐子氏（NPO法人いきいきアクティビティサービス理事長）

レクリエーション・コーディネーター、福祉レクワーカー

奥田氏は、ケアレクの全国大会では、連続しての講師を務めるなど福祉レクリエーションの業界では著名な方です。福祉に関するレクリエーションを中心として、楽しく笑顔があふれる講習会になりそうです。皆様のカレンダーにしっかりと記入をお願いします。

## レクリエーション・セミナーやります！

**最近資格を取得した公認指導者のみなさん！**

**最近公認指導者の資格を更新したみなさんへのグッドニュース**

10月1日（日）なんと午前中だけ

諫早市小栗ふれあい会館 で 受講料は1,000円！

レクリエーションの現場ですぐに使えるレクリエーション財を  
福祉レクワーカーがじっくりと伝えます

申込は、長崎県レクリエーション協会へ電子メールかファクシミリで  
お名前と公認指導者番号を添えて申し込みください。

勿論、公認指導者以外の方もOK！（受講料は2,000円）



## 編集後記

4月より、大崎貴子さんが新事務局員として勤務されています。事務局へ寄せられた際は、お気軽にお声かけしてください!!

## ★正会員募集★

公認指導者の皆様に本協会のこれまでの活動と今後への期待していただき、正会員（個人会員）としてご加入いただける方は、事務局までご一報ください。  
○会費 年額 10,000円

●発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 ●事務局：長崎県レクリエーション協会広報部  
●〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階  
●Tel: 095-842-0100 ●Fax: 095-842-0101 ●業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時  
●Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp ●URL: <http://www.rec-nagasaki.org/>

# 大村市制施行75周年記念

平成29年度 ながさき県民総スポーツ祭

## 県民スポーツ・レクリエーション祭2017 in おおむら

### 1 趣 旨

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

2 期 日 平成29年11月11日(土)～12日(日) (種目によっては別日程)

### 3 種目及び会場

#### ◇総合開会式

日時 平成29年11月11日(土) 10時開式～10時50分

場所 長崎市 アリーナかぶとがに

#### ◇大会・つどいの部

インディアカ	11月12日(日) 10時00分	シーハットおおむら サブアリーナ
グラウンド・ゴルフ	11月4日(土) 9時00分	大村市総合運動公園(運動広場・グラウンドゴルフ場)
3 B 体 操	11月11日(土) 10時00分	シーハットおおむら サブアリーナ
ドッジボール	11月12日(日) 9時00分	シーハットおおむら メインアリーナ
ローンボウルス	11月10日(金) 9時00分	長崎県立総合運動公園ローンボウルス場
網 引	11月3日(金) 12時30分	長崎東公園コミュニティ体育館
ターゲット・バードゴルフ	11月12日(日) 10時00分	大村市営陸上競技場
キ ャ ン プ	10月28日(土)～29日(日) 13時00分	大村市野岳公園東サイトキャンプ場
ペ タ ン ク	11月12日(日) 9時00分	大村市補助グラウンド
ラージボール卓球	11月7日(火) 9時30分	シーハットおおむら メインアリーナ
ボールルームダンス	11月12日(日) 9時00分	長崎市平和会館
スポーツチャンバラ	11月19日(日) 9時00分	県立武道館(佐世保市)
ネイチャーゲーム	11月12日(日) 10時00分	大村市森園公園
サイクリング	11月11日(土) 10時00分	大村市萱瀬中学校発着
ド ッ チ ビ ー	11月11日(土) 10時00分	大村市竹松小学校体育館
パークゴルフ	11月11日(土) 9時00分	大島パークゴルフ場
スポーツ吹矢	10月21日(土) 10時30分	諫早市小野ふれあい会館(多目的ホール)
健康体操	11月8日(水) 10時00分	シーハットおおむら サブアリーナ
バウンドテニス	11月11日(土) 9時00分	シーハットおおむら メインアリーナ
ク ッ プ	10月28日(土) 9時30分	大村市西大村小学校運動場
ウォーキング	11月11日(土) 9時00分	大村市内
雲仙アズマクロス	11月5日(日) 9時30分	雲仙市吾妻体育館

#### 福祉レクリエーション ～福祉の中でのレクリエーションの役割～

日 時:11月12日(日) 10時～13時

場 所:大村市郡コミュニティセンター多目的室

内 容:福祉の現場ですぐに役立つゲーム・クラフトなど

担 当:福祉レクリエーション・ネットワーク“ながさき”

◇体験のつどい 11月12日(日) 10時～15時 会場:大村市森園公園

\*わなげ \*ラダーゲッター \*マンカラ \*アートバルーン  
\*カップ \*リバーシ \*スポーツチャンバラ

- 4 主催 NPO法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会  
大村市、大村市教育委員会
- 5 主管 長崎県インディアカ協会、長崎県グラウンド・ゴルフ協会、(公社)日本3B体操協会長崎県支部  
長崎県ドッジボール協会、長崎県ローンボウルズ協会、長崎県綱引連盟  
長崎県ターゲット・バードゴルフ協会、長崎県キャンプ協会、長崎県ペタンク協会  
長崎県ラージボール卓球協会、長崎県ポールルームダンス連盟  
長崎県スポーツチャンバラ協会、長崎県シェアリングネイチャー協会  
長崎県サイクリング協会、長崎県フライングディスク協会、長崎県パークゴルフ協会  
長崎県スポーツ吹矢協会、長崎県健康体操連盟、長崎県バウンドテニス協会  
長崎県クップ協会、雲仙アツマクロス協会、福祉レクリエーション・ネットワーク“ながさき”  
長崎市レクリエーション協議会、佐世保市レクリエーション協会、諫早市レクリエーション協会  
大村市レクリエーション協会、壱岐レクリエーション協会、雲仙市レクリエーション協会
- 6 後援 長崎県スポーツ推進委員協議会、(公財)長崎県老人クラブ連合会  
(公財)KTNSポーツ振興財団、大村市スポーツ推進委員協議会、(公財)大村市体育協会  
(福)長崎県社会福祉協議会、(公財)長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議
- 7 参加対象 参加を希望する方は誰でも参加できます。
- 8 内容 種目別大会要項による
- 9 申込先 (NPO法人)長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター(社協棟)4階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- 10 申込締切 平成29年10月13日(金) ※種目によっては異なります。  
※当日参加が出来る種目もありますが、準備の都合がありますので、出来る限り期限内に  
申し込んでください。
- 11 その他
- ・弁当・水筒・雨具は各自準備してください。
  - ・申し込みによる個人情報、本人の同意なしに第三者に提示することはありません。
  - ・大会中に撮影した写真は、広報・報告等に使用することがありますので予めご承諾下さい。

### 開会式(前夜祭) 兼 表彰式及び祝賀会

- (1) 日時 平成29年11月11日(土) 18時~21時
- (2) 場所 てん新(大村市西本町541-17 Tel0957-52-6188)
- (3) 会費 5,000円
- (4) 会費 祝賀会会場には宿泊施設がありません。  
ご希望の方には市内ビジネスホテルを手配いたします(料金等は未定)
- (5) 申込先 大会参加申込と同時に申し込みください  
NPO法人 長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター(社協棟)4階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- (6) 申込締切 10月13日(金)までに申し込んでください。



# 前を向け。 未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。  
若い君たちの可能性こそが未来だ。



## スポーツくじ



スポーツは育てることができる。



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

[www.toto-growing.com](http://www.toto-growing.com) ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは厳禁されています。私財金も受け取れません。運営・販売・独立行政法人日本スポーツ振興センター