



レクながさき

第四十九号

報告

長崎県民スポーツ・レクリエーション祭 in おおむら 終わる

県内3,600人での参加

11月11～12日に大村市を中心とした会場で「大村市制75周年記念 平成29年度長崎県民総スポーツ祭 長崎県スポーツ・レクリエーション祭 in おおむら」を開催しました。

11月11日（土）県民総スポーツ祭の総合開会式が県立体育館で開催されました。長崎県レクリエーション協会の選手団は、智多正信団長（長崎市レクリエーション協議会会長）を先頭として、堂々の入場行進をいたしました。スポーツ・レクリエーション祭に出場する選手を代表して、健康体操競技に出場した上田すい子さん（長崎市）が選手宣誓をしました。

各競技が、開催される中11月12日（日）、大村市の森園公園では、体験のつどいが開催しました。家族連れを中心として約400名の参加がありました。



平成30年度

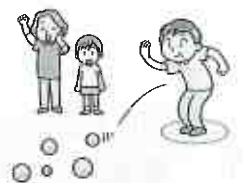
ペタンク日本選手権大会 長崎県で開催!!

開催日：平成30年10月13日（土）・14日（日）

会場：諫早市 なごみの里運動公園

パリオリンピックにて、注目されているペタンクの全国大会が長崎県で開催されます。ペタンク競技は、今から約100年前にフランスで生まれたボールゲームです。

日本選手権は、事実上ペタンク競技の日本一を決定し、世界選手権への派遣選手を選定する重要な大会となっています。すでに準備に入っております。みんなで応援し、盛り上げましょう。



平成 29 年度長崎県レクリエーション協会表彰者決まる

長くレクリエーション活動の普及に当たっている方を表彰いたします「平成29年度長崎県レクリエーション協会表彰者が決まりました。

各地域や競技団体においてレクリエーション活動の普及に尽力されたみなさまです。11月11日(土)に長崎県スポーツ・レクリエーション祭前夜祭において、本会前原会長より、表彰状を授与されました。今後のますますの活躍を祈念いたします。

【功労者表彰】

中島 るり子 (長崎市レクリエーション協議会)
 小金 久美子 (佐世保市レクリエーション協会)
 平山 百合子 (諫早市レクリエーション協会)
 工藤 忠男 (長崎県キャンプ協会)
 吉見 優子 (長崎県インディアカ協会)
 井上 純子 (長崎県ベタンク協会)
 梅木 宏子 (長崎県ドッジボール協会)
 吉村 良子 (日本3B体操協会 長崎県支部)
 重松 章一 (長崎県ターゲット・バードゴルフ協会)

【優良団体】

対馬市インディアカ協会 (長崎県インディアカ協会)
 佐世保市グラウンド・ゴルフ協会
 (長崎県グラウンド・ゴルフ協会)
 多良見町「3Bザ・スリム」教室
 (日本3B体操協会 長崎県支部)



報告

新カリキュラムによる県北地区でのレクスクールを開講して

県北会場 原口 孟士

県北会場でのレクリエーション・インストラクター養成講習会については、以前は会場からあふれるばかりの受講者を得て、盛大に開催していました。近年その受講者の激減から、開催には至ってありませんでした。

今年、数年ぶりに新カリキュラムによるインストラクター養成講習会を県北で開催することになりました。会場は、佐世保市の中心ではあるが、ちょっと不便な世知原地区公民館でした。受講者は、8名(男性1名、女性7名)、青少年の施設や公民館の職員、あるいは病院関係者など職業も年齢も全く異なる人たちの参加を得ました。

養成カリキュラムが変わったことで、教科書の薄さにビックリ、また、実習を重んじるとのこと、理論をはじめ実技や演習に関わる講師の戸惑いと対応に苦慮していたことが、受講者にも伝わったのではないのでしょうか。その点、大いに反省すべきことと思いました。

しかしながら、新しくレクリエーションの概念が「楽しさを通した心の元気づくり」と定義されたことを受けて、短い期間のなか微力であったけれど、受講者にはレク・リーダーとしての考え方や技術を教授したと思います。今では、受講者皆が楽しく和気あいあいのなかで研修を積み重ねられていることが、新カリキュラムになったの勉強不足の私たち講師にとって何よりの救いになっています。

最後に、この受講者の中から一人でも良い県北地域のリーダーとして育ててほしいものです。来たれレクリエーション・リーダー。佐世保で待ってます。

2017年第71回全国レクリエーション大会in北海道に参加して

レクリエーション・コーディネーター 中島るり子

全く違った環境でレクと向かい合うことは新鮮で生涯の勉強でした。

2日間走り回り、フォーラム、セッション参加ではマニュアル通りの生活やレクではなく、自分のアレンジ力をどのように活かすか?と刺激があり、レクの化学反応に出会えた思いでした。

行かないと感しない、行った人の得を現場で感じました。

台風に翻弄されながら函館山を観光したとき、夜景の美しさの中で案内の方が最後に「長崎の夜景も素晴らしいです」との説明がありました。長崎人としては「素晴らしいホスピタリティ」プラスのストロークを心地よく感じながら下山しました。

言葉のティーアップとは、人の心を元気にします。

来年は四国（高知）です。みんなでぜひ参加しましょう！

レクスクールを覗いたときのことです。

都知木さんの「人間は得意なことで失敗する」この言葉を今、私は聞くようになっていたのだと思うとお金に換えられない今聞く大事さを感じました。

レクスクールに参加することは誰でもできます。（1単位500円）レクスクールにもたまには勉強に行ってみると新たな発見ができます。

追伸

全国大会表彰を受けられた池田勉様と春海賢一様、松本きぬ子様おめでとうございます。

心から祝福いたします。

スポーツ・レクリエーション事業の安全管理を考える

レクリエーション・コーディネーター 松本きぬ子

企業では、安全・コンプライアンスが優先、確保されて初めて業務が遂行されることは皆さまご承知のことと思いますが、レクリエーションも例外ではありません。

レクリエーション支援は、ボランティア活動として行われますが、事故が起こった場合はボランティアだからと言って許されるわけではない。営利・非営利・参加費の有無に関わらず安全の配慮が必要になります。

スポーツ・レクリエーション事業の事故では、他県で発生した大きな事故を思い出しますが、支援者の苦しみ辛さを考えたとき、同じ支援者として心が痛みます。

長崎でも最近開催した講習会でヒヤリ事故を起こしており、安全管理の重要性を今更ながら感じたところです。大事に至らなかったことに胸をなでおろすとともにスタッフ各自の反省を踏まえ次回に活かしていきたいと、以下にまとめました。

皆さん！今一度安全についてご自身の行動を振り返り真剣に考えてみてください。

長崎県からは事故を起こさないという強い気持ちで支援をしていきましょう！！

【スタッフの対応能力を高める】

- ・事故を未然に防ぐための視点・注意の方法を確認
- ・事故が起きた時のシミュレーション
- ・救急処理のトレーニング
- ・医療機器・関係機関の把握
- ・救急用具の準備

【事故発生後の処置手順】

- ・救急処置
- ・事故者以外の参加者の安全管理
- ・事故の連絡

【実施前の安全管理】

- ・事前説明会の実施
- ・実施直前の確認と説明、注意事項の徹底
- ・参加者の把握
- ・参加・帰宅時間の把握
- ・名札の作成

皆さん
ご安全に!!



長崎県レクリエーション協会よりお知らせ レクリエーション講習会等の講師トレーニングセミナー 来年5月開催!

レクリエーション・インストラクター養成講座のためのカリキュラム講習会を来年度も5月に開催いたします。理論実技ともこの講習会を受領しなければ講師が出来ませんので、出来るだけ受講願います。

また、長崎県レクリエーション協会や各市レクリエーション協会が主催する講習会での講師トレーニングも併せて行います。講義法や情報の共有のやり方なども体験してもらいます。



平成29年開催の新カリ研修会

日時：平成30年5月13日（日）10:00～16:00

会場：諫早市内

講師：日本レクリエーション協会新カリ
講習会受講者他

平成30年度のスポーツ・レクリエーション祭は長崎市で開催です

来年度の県民総スポーツ祭 スポーツ・レクリエーション祭は、長崎市を主会場として開催予定です。11月3日（土）～4日（日）と県民総スポーツ祭と日程のずれが生じますが、皆さま確認よろしくお願いたします。平成30年のカレンダーに御記入ください。

第20回 長崎新春ウォーク

開催日：平成30年1月8日（日） 小雨決行

開会式：長崎市営陸上競技場（松山町） 9時30分～

参加申込：当日集合場所にて（9時～9時30分） 参加費：1人300円、幼児以下無料

主催：長崎市レクリエーション協議会

共催：長崎市

問い合わせ TEL 095-842-0100

編集後記

9月より、松本美樹さんが新事務局員として勤務されています。事務局へ寄せられた際は、お気軽にお声かけしてください!!

★正会員募集★

公認指導者の皆様に本協会のこれまでの活動と今後の期待していただき、正会員（個人会員）としてご加入いただける方は、事務局までご一報ください。
○会費 年額 10,000円

- 発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 ●事務局：長崎県レクリエーション協会広報部
- 〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階
- Tel: 095-842-0100 ●Fax: 095-842-0101 ●業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時
- Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp ●URL: <http://www.rec-nagasaki.org/>

レクリエーション研修会

演題：「心が元気になるレクリエーション」

全国でご活躍の奥田先生が下記のとおり楽しく実践的なプログラムを展開されます！

理論①「あらためてレクリエーションとは」

理論②「福祉(介護)レクリエーションの基本的考え方」

実技①「介護予防に役立つ脳トレレクリエーション」

実技②「音楽を活用したレクリエーション12ヶ月」

実技「福祉現場で活用できる楽しいゲーム」

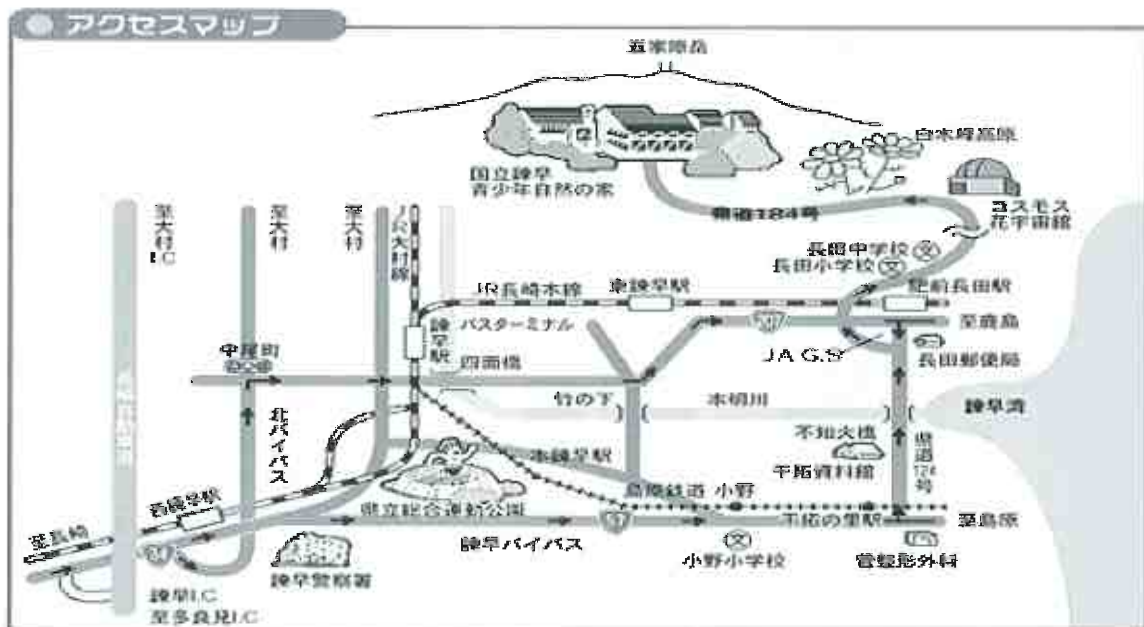
- 主催 NPO法人長崎県レクリエーション協会
- 期 日 平成30年2月17日(土)13時～2月18日(日)12時
- 場 所 国立諫早青少年自然の家 (長崎県諫早市白木峰町 1109-1 tel 0957-25-9111)
- 講 師 奥田祐子先生 (NPO法人いきいきアクティビティサービス理事長
(公財)日本レクリエーション協会公認福祉レクリエーションワーカー)
- 参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます
- 受講料 長崎県レクリエーション協会正会員 無 料
公認指導者及びH29年度新規資格取得者 6,000円
一 般(上記以外の方) 8,000円
受講料(施設使用料、食費、資料代等を含みます)は、下記の郵便振替口座へ2月5日(月)までにお振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手数料はご負担をお願いいたします。
- 携行品 筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ、その他研修・宿泊に必要なもの
- 振込先 郵便振替口座 01750-6-106838
口座名義 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
- 資格認定 本研修会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。
- 申込締切 平成30年2月8日(木)必着
- 申込方法 所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。
NPO法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター(社協棟)4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101 E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- その他 ①参加は全日程参加を原則としますが、都合の悪い方は一部の参加もできます。但し、その場合は「受講料」の減額はありませぬ。
②当日の無断欠席者は「受講料」の全額を請求します。

スケジュール

2月17日	
13:00	受 付
13:30	開講式・オリエンテーション
14:00	理論①「あらためて レクリエーションとは」 理論②「福祉（介護） レクリエーションの基本的考え方」 実技①「介護予防に役立つ 脳トレレクリエーション」 奥田 祐子 先生
16:30	夕べのつどい、夕食
19:00	実技②「音楽を活用した レクリエーション12ヶ月」 奥田 祐子 先生
20:30	情報交流会・入浴・就寝

2月18日	
6:30	起 床
7:30	室内清掃
7:45	朝 食
9:00	実技「福祉現場で使える 楽しいゲーム」 奥田 祐子 先生
11:30	閉 講 式
12:00	

この日程は都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。



長崎県レクリエーション指導者研修会参加申込書

申込日 平成 年 月 日

(フリガナ)		性別	年齢	ID番号	
氏名		男 ・ 女			平成29年度 新規取得者
住所				電話番号	
勤務先					
全日程参加	2月17日のみ 参加	2月18日のみ 参加	宿泊	有	無
				食事	夜 朝

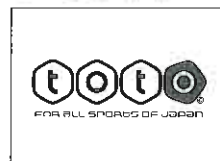
※ 一部参加でも受講料の減額はありせん。

※ いただいた情報は、当該講習会の連絡のみに使い、終了後廃棄します。

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを
育てるために使われています。