

長崎県レクリエーション協会情報誌

# レクながさき

Let's  
Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階  
Tel: 095-842-0100 Fax: 095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時  
Email: rec-naga@ngs2.oncm.ne.jp URL: <http://www.rec-nagasaki.org/>

## 2018年度通常総会開催される

5月27日(日)特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会の通常総会をセントヒル長崎にて開催いたしました。前原晃昭会長の挨拶の後、来賓でおいでいただいた本田和人長崎県企画振興部スポーツ振興課長にご挨拶をいただきました。

長崎市レクリエーション協議会の智多正信会長を議長に選任して、会が進行されました。平成29年度の事業報告は、平山専務理事が報告を行いました。決算報告では、松本事務局長が報告を行い、監査報告は、高橋純子監事が報告をしました。決算報告では、管理諸費の削減に努め、支出を圧縮しているが、さらなる協力の依頼が行われました。

次に、これからの2年間協会を支える役員案が提案され承認されました。また、平成30年度の事業計画と予算案の審議が行われ、承認が行われ通常総会が終わりました。

### 今年度退任された役員

監査 西村 司 氏(長崎県グラウンド・ゴルフ協会)

### 今年度新たに役員となられた方

理事 遠藤 理史氏(日本放送協会長崎放送局局長) 前任者と交代

監査 石川 武 氏(長崎県ドッジボール協会)





## 第14回 九州・沖縄ブロック

## ターゲット・バードゴルフ交流大会を終えて



(一社)日本ターゲット・バードゴルフ協会主催、長崎県ターゲット・バードゴルフ協会主管による「第14回九州・沖縄ブロックターゲット・バードゴルフ交流長崎大会」が、3月23日(金)に九州各県から169名の参加を得て、長崎市総合運動公園かきどまり補助競技場で行われました。第1回大会が、平成16年11月に長崎県大村市森園公園にて行われてから、3回目の長崎大会となります。

さて、日本ターゲット・バードゴルフ協会の山北理事長の挨拶のあと、競技が18ホール パー72で開始されました。おかげさまで、青空の元で選手の皆さんが真剣の中にも和やかに、楽しく談笑しながらプレーされていました。各コースより「ナイスショット」の声が飛び交う中、プレーされている姿をみて、私たちスタッフは、開催までの苦勞が報われた思いで嬉しくなりました。九州各県の愛好者の皆さんも交流を深められ、良き思い出になられたことと思います。



## 団体紹介

公益社団法人 日本3B体操協会 長崎県支部

3種類の用具、ボール、ベル、ベルターを使用することから、その頭文字をとって「3B体操」と名付けられた健康体操です。用具を使用することで誰でも「気軽に」そして、「体に無理なく」楽しむことができます。

「健康でやすらかな心」「健康でいきいきと」「健康で生涯現役」を目標に、有酸素性運動、バランス機能改善・筋力づくり運動、ストレッチ、脳トレ等効果的で、仲間と楽しみながら長く続けていただけるような運動プログラムを取り入れています。

さまざまなニーズに対応できるよう指導者の勉強会も開催し、特に、今年は、親子体操(幼児期の運動遊びを通して、未来を担う子どもたちの体力向上を目指す)を予定しています。

支部は、5つのグループで構成され、5月・6月は、発表会や体力テスト、交流会、合同教室レッスン等、それぞれイベントを計画しており、約700名の参加人数を見込んでいます。

そして、3年後(公社)日本3B体操協会は、いよいよ50周年を迎えます。半世紀を記念する大会に向けて、夢は大きく、力強く、膨らんでいきます。



# スキルアップ しませんか!?

現状に満足していないあなたへ  
ステップアップしたいあなたへ  
楽しく体験して、スキルアップ!!  
レク活動を使いこなすコツを教えます



## レクリエーションスキルアップ講習会

### 内容

レクリエーション活動（ネタ）として使われることが多い活動を楽しく学びます。  
ゲーム・ソング・クラフト等レクリエーション活動として使われることが多い内容を、  
福岡県の現場で指導している若手講師が実技と理論をわかりやすく指導します。  
心が元気になる手法を体験を通して学びます。

★ 平成 9月2日(日) 11:00 ~ 16:30  
30年 (10:30 受付開始)

★ 諫早市小栗ふれあい会館 多目的室 諫早市小川町

★ 定員: 40名 ★ 参加費: 3,000円

★ 講師: 原田 弘美氏 ((特非) 福岡県レクリエーション協会常務理事)  
(専門学校非常勤講師、元幼稚園教諭)

この講習会は、レクリエーション・インストラクター取得のための単位が取得できます。

## NPO 法人長崎県レクリエーション協会

### 申込先

〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター(社協棟)4F  
TEL 095-842-0100 FAX 095-842-0101 Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

# 申込方法

## 郵送・FAX・Emailにてお申し込みください

### 申込の手順

- ① スキルアップ講習会の参加費をお振り込みください。  
・支払方法は銀行振込でお願いします。手数料は各自後負担下さい。

**銀行振り込み** 十八銀行銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号 0103131

**口座名義** トクテイヒ エイリ カツドウホウジンナガサキケン キョウカイ カイチョウ マエハラ コウショウ  
特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会 会長 前原 晃昭

- ② 申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送または、FAX、Emailにてお送り下さい。  
Emailの方は、申し込み用紙の項目に準じた情報を記入の上、メール送信してください。



キリトリ



## スキルアップ講習会 申込用紙

氏名 (フリガナ)	性別	連絡先住所 (自宅、勤務先)
( )  ( ) 歳	男  女	〒  Tel( )
勤務先	生年月日 (主催者で保険をかけるので必要です) (T.S・H) 年 月 日生	
支払方法 (銀行振込)	入金・振込日 ( 月 日)	

※この情報は、当該研修会の受講・連絡以外には使用しません。

申込締切

8月31日(金)

# 生涯元気事業レクリエーション講師の募集

長崎市レクリエーション協議会



長崎市レクリエーション協議会では長崎市すこやか支援課が行う「生涯元気事業」に講師を派遣しております。

この事業は長崎市内各地の老人クラブ、サロン等へレクリエーション講師を派遣し介護予防のための楽しいレクリエーションプログラムを提供しもって元気でいきいきとした老後を過ごしてもらうために実施いたします。

つきましては以下の要領で講師を募集いたしますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## 生涯元気事業講師募集要項



### 1. 資格

- ①日本レクリエーション協会公認指導者の資格を有する方
- ②長崎市及びその近郊にお住まいの方  
(長与町、時津町、西海市)
- ③申込み後一定の研修を受けることができる方

### 2. 申込み方法

FAX、メール、電話で担当までご連絡ください。

担当：都知木(とちき)

TEL：090-7479-8332

e-mail：y7m35r@bma.biglobe.ne.jp

FAX：095-855-3843

### 3. 講師謝金及び交通費

1～2時間程度の指導で交通費込み5,000円程度

## ホームページや広報誌の 写真画像を募集します

特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会では、公式ホームページや広報紙に掲載する写真画像を募集します。紙面を飾るレクリエーション協会の広報紙にふさわしい画像を募集していきます。

テーマは「笑顔」です。スポーツやレクリエーション活動をしている場面での笑顔の写真を掲載していく予定です。写真の選択は、広報部で行いますのでご了解ください。画像については、下記の要領をお願いします。

- 画像はデータ(JPEG)1MG～5MG程度
- 紙焼き写真も可能(返還します)
- 掲載について被写体や撮影者のいずれの了解が得られていること(必須)
- 対象者は、児童・生徒、成人、高齢者など特に指定はなし
- 遠景や全体像よりも、アップされた笑顔の表情がわかるもの
- 画像をいただいたことが必ず掲載をすることを約束するものではありません。



## 土曜学習 応援団への協力

長崎県教育委員会では、土曜学習応援団を募集しております。特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会では、その趣旨に賛同して協力していく事になりました。

長崎県教育委員会生涯学習課に依頼があった内容について、長崎県レクリエーション協会では下記のような対応をしてまいりますので、ご協力をお願いします。

内容：レクリエーション活動やスポーツ活動など  
依頼先の求めるもの

対象者：主として県内の小学生

その他：謝金、交通費の支給はありません

告知：長崎県レクリエーション協会のホームページに掲載した内容について、協力できる分について協会事務局まで連絡をしてください。



誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されないために  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

# スポーツくじ



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを  
育てるために使われています。