

「認知症予防！ストレス解消！

いつでもどこでも

介護の現場で、ご家庭で、身近な歌でみんなが変わる」

- 日 時 平成28年7月3日（日） 9：30～15：30（9：10受付開始）
会 場 諫早市小野ふれあい会館
講 師 三重 式美 先生
（福祉レクワーカー、長崎福祉専門学校非常勤講師、アジの開き体操考案者）
- 参 加 対 象 希望される方はどなたでも参加できます（要申し込み）
参加申し込み 6月17日（金）必着
定員70名になり次第締め切り、入金の方から優先といたします。
（お受けできない方にのみ連絡いたします）
- 申し込み方法 FAXやメール・郵送にて次のところへ申し込んでください。
NPO法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター（社協棟）4階
TEL：095-842-0100 FAX：095-842-0101
E-mail：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- 参 加 費 3,000円（資料・保険料込）
【郵貯振込先番号：01750-6-106838 NPO法人長崎県レクリエーション協会】

再発見

プログラム

- 9：10 受付
9：30 開講式
9：30～12：30 ①「すぐに覚えて、すぐに使える、遊びの展開術」
12：30～13：15 昼食
13：15～15：15 ②「誰もが知っている歌を 指体操 レク体操 ソングゲーム
へと活かせるワザ」
15：15～15：30 閉講式

やってみよう

笑顔いっぱい

楽しい

レクリエーション研修会参加申込書

氏 名	年 齢	住 所
		〒()
所属団体や勤務先など		