

2023レクリエーション・インストラクター養成講座一覧表

(開催場所：諫早市小栗ふれあい会館)

2023年2月17日現在

No.	日にち	時間	
1	6月25日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	理論 1-I レクリエーションって何ですか
		11:05 ~ 12:35	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		13:20 ~ 14:50	理論 3-I ホスピタリティの理論
		15:00 ~ 16:30	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
2	7月23日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-II-1 アイスブレーキングで楽しく
		10:55 ~ 12:25	理論 3-II アイスブレーキングの理論
		13:10 ~ 14:40	実技 4-II-2 アイスブレーキングの効果を高めて集団づくり
		14:50 ~ 16:20	理論 2-I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	8月6日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-2 自然を味わう体験をしてみよう
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 歌を活かしての活動の体験をしよう
4	9月10日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-4 クラフトを楽しもう
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-5 運動や体操を使ったレクリエーション活動をやってみよう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-6 ニュースポーツの体験をしよう
		14:50 ~ 16:20	理論 2-II 地域のきずなづくりとレクリエーション
5	10月1日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-7 児童・生徒を対象とした仲間づくりのレクリエーション活動
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-8 地域のサロン活動を想定したレクリエーションをやってみよう
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		14:50 ~ 16:20	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
6	11月19日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		10:55 ~ 12:25	理論 3-III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
		14:50 ~ 16:20	実技 5-I-1 モデルプログラム
7	12月3日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		10:55 ~ 12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
8	1月14日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:30 ~ 11:00	演習 6-III-1 指導の体験 モデルプログラムをやってみよう
		11:10 ~ 12:40	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		13:25 ~ 14:55	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		15:05 ~ 16:35	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	2月25日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-5 レクリエーションプログラム発表会
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-6 レクリエーションプログラム発表会
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-7 閉講式を自分たちの手で実施してまとめよう
		14:50 ~ 16:20	理論試験
事業	10月29日 (日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい (諫早市で開催) 必修	
	2月4日 (日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (諫早市で開催) 必修	