

レクリエーション・インストラクター資格取得公認講座

レクリエーション スクールのご案内

新しい出会いと、ときめきが待っています！



2020年度
受講者
募集!

「楽しさ」で集団をリード。コミュニケーション力を引き出します。

申込締切 5月30日(土)

NPO法人 長崎県レクリエーション協会

※申込締切後も受講可能ですのでご相談ください。

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)4階

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへお申し込みください。なお、お電話でのお申し込みは、間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

TEL: 095-842-0100 FAX: 095-842-0101

E-mail: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL: <http://www.rec-nagasaki.org/>

営業時間 月～金 10時～16時

講座一覧表

(開催場所：小栗ふれあい会館、国立諫早青少年自然の家)

No.	日にち	時間	学習内容
1	6月7日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	理論 1-I① レクリエーションって何ですか
		11:05 ~ 12:35	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		13:20 ~ 14:50	理論 3-I ホスピタリティの理論
		15:00 ~ 16:30	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
2	6月27日 (土) 国立諫早青少年 の家	13:30 ~ 15:00	実技 4-II-1 アイスブレーキングで楽しく
		15:10 ~ 16:40	理論 3-II アイスブレーキングの理論
		18:30 ~ 20:00	実技 4-II-2 アイスブレーキングの効果を高めて集団づくり
3	6月28日 (日) 国立諫早青少年 自然の家	9:00 ~ 10:30	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		10:40 ~ 12:10	理論 3-III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		12:55 ~ 14:25	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
		14:35 ~ 15:00	振り返り
4	7月12日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-10 自然を学ぶレクリエーションの体験と技術
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 ゲームで広がる世界の体験
		13:10 ~ 14:40	理論 2-I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 ダンスで楽しく踊ろう
5	8月23日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	理論 2-II 地域のきずなづくりとレクリエーション
		10:55 ~ 12:25	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-5 ニューススポーツの体験
6	9月13日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-4 挑戦していくアクティビティ素材の体感
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-6 クラフトで広がる世界の体験
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-7 もっと広がるゲームの世界 仲間づくり
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-2 歌を活かしての活動の体験
7	10月4日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-1 モデルプログラム
		10:55 ~ 12:25	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-1 指導の体験 モデルプログラムをやってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
8	11月1日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-3 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	11月22日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-8 健康づくりに役立つアクティビティ
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-9 対象者にあったアレンジ
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
10	12月6日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-5 レクリエーションプログラム発表会
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-6 レクリエーションプログラム発表会
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-7 閉講式を自分たちの手で実施してまとめよう
		14:50 ~ 16:20	理論試験
事業	2021年2月7日	長崎県レクリエーション指導者研修会 (諫早市で開催予定) 兼資格証授与式	

2020 レクリエーション・スクールのご案内

レクリエーション・インストラクター

レクリエーションの世界へようこそ!!

●こんな資格です

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。

●こんな方にオススメです

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方、等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等に関わっている方）

●習得できる知識と技術

- ◎集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ◎個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ◎対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ◎既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ◎個人の主体性や協調性を引き出す力
- ◎福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

<受講条件>

資格の申請・登録は18歳以上となります。

<学習の免除>

特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。

受講申込

長崎県レクリエーション協会

講習会受講(51時間)

現場実習(9時間)

資格認定審査会

資格認定

<受講に関する費用>

- ①受講に関する費用・・・25,000円(税込)
(受講料、保険代含む)
- ②レクリエーション・インストラクター養成テキスト代が別途必要です。(1,850円)
- ③宿泊研修費(食事代および宿泊研修にかかる費用)

<資格申請に関わる費用>

- 登録料・・・16,000円+税
受験料・・・1,000円+税

キ リ ト リ 線

レクリエーション・インストラクター養成講習会申込書

FAX : 095-842-0101

フリガナ		男・女	生年月日 (西暦)		
氏名			年	月	日生
自宅住所	〒	T E L			
		F A X			
		携帯電話			
勤務先 学校名					
住所	〒	T E L			
		F A X			
その他	備考		文書送付先 【自宅・勤務先】 <small>どちらかに○をお願いします</small>		

※本申込書に記載された情報につきましては、ご本人への事前の許可なしには第三者に提供することはありません。