

**講座一覧表**  
(開催場所：小栗ふれあい会館)

2020年8月23日開始

No.	日にち	時間	学習内容
1	8月23日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	理論 1-I レクリエーションって何ですか
		11:05 ~ 12:35	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		13:20 ~ 14:50	理論 3-I ホスピタリティの理論
		15:00 ~ 16:30	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
2	9月13日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-II-1 アイスブレイキングで楽しく
		10:55 ~ 12:25	理論 3-II アイスブレイキングの理論
		13:10 ~ 14:40	実技 4-II-2 アイスブレイキングの効果を高めて集団づくり
		14:50 ~ 16:20	理論 2-I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	10月4日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		10:55 ~ 12:25	理論 3-III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
		14:50 ~ 16:20	理論 2-II 地域のきずなづくりとレクリエーション
4	11月1日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 ゲームで広がる世界の体験
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-2 歌を活かしての活動の体験
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 ダンスで楽しく踊ろう
5	11月29日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		10:55 ~ 12:25	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-4 クラフトを楽しもう
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-5 介護予防のためのレクリエーション活動
6	12月13日 日 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-1 モデルプログラム
		10:55 ~ 12:25	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
7	1月17日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-6 ニュースポーツの体験
		10:55 ~ 12:25	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-1 指導の体験 モデルプログラムをやってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
8	2月7日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:30 ~ 11:00	実技 5-II-7 身近にある物を使ってのレクリエーション活動①
		11:10 ~ 12:40	実技 5-II-8 身近にある物を使ってのレクリエーション活動②
		13:25 ~ 14:55	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		15:05 ~ 16:35	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	3月7日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	理論試験
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-5 レクリエーションプログラム発表会
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-6 レクリエーションプログラム発表会
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-7 閉講式を自分たちの手で実施してまとめよう
事業	11月15日 (日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい (諫早市で開催)	